★ 2026 ★

BÖLGESEL TRİATLON LİGİ

TÜRKİYE TRİATLON FEDERASYONU

2026 Bölgesel Lig Türkiye Finali

TÜRKİYE TRİATLON FEDERASYONU

T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

SPORTOTO TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI

BAYKAR

Oral-B

TURKISH AIRLINES

CITROËN

Bianchi

bahs.

SHIMANO

JRSW

ATA BİSİKLET

İÇİNDEKİLER

1) Giriş.....
2) Yarışma Talimatı.....
3) Kayıtlar.....
4) Önemli Tarihler ve Yarışma Programı .....
5) Yarışma Parkurları.....
6) Konaklama İmkânı ve Otel Check-in Prosedürü.....
7) Genel Kurallar.....
8) Yarışma Kiti ve İçeriği.....
9) Yarışma Jürisi.....
10) Yarışma Parkurları.....
11) Yarışma Sonuçları.....
12) İtirazlar.....
13) Önemli İletişim Bilgileri.....
14) Önemli Uyarılar.....



Triatlon branşını tabana yaymak, yaygınlaştırmak ve altyapımızı güçlendirmek düşüncesi ile hayata geçirdiğimiz Bölgesel Triatlon Ligi projemizin dördüncü yılını geride bırakmanın mutluluğunu ve gururunu yaşıyoruz.

Öncelikle küçük yaş grubu sporcuların triatlonu sevmesini, pedagojik formasyona uygun olarak eğlenerek icra etmesini önemsiyoruz. Projemizin teknik planlaması bu doğrultuda gerçekleşmektedir.

Ülke genelinde duyulan heyecanla 2022'de henüz ilk yılında olmasına rağmen 14 bölgenin 10'unda uygulamaya geçirilmiş bir çalışma oldu Türkiye Bölgesel Triatlon Ligi.

Bölgesel Triatlon Ligi'nin Ege'den Güneydoğu Anadolu'ya, Akdeniz'den Karadeniz'e kadar ülkemizin farklı bölgelerinde triatlonun yaygınlaşmasına önemli katkı sunduğunu; lisanslı sporcu sayısındaki artışla birlikte branşımızın gelişimine güçlü bir zemin oluşturduğunu memnuniyetle görüyoruz.

Heyecanımıza ortak olan tüm paydaşlarımıza, sponsorlarımıza ve projeyi ilk günden itibaren büyük bir profesyonellikle sahiplenen TTF Bölgesel Triatlon Ligi Koordinatörlüğümüze teşekkür ederim. Branşımızın bilinirliğinin daha da artması, sporcu sayımızın daha da yükselmesi temennimizdir.

Tüm camiamızı sevgi ile kucaklıyorum.

Bayram YALÇINKAYA
Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı

1. YARIŞMA TALİMATI

Türkiye Triatlon Federasyonu 2026 Faaliyet Programı'nda yer alan TTF BÖLGESEL LİGİ TÜRKİYE FİNALİ, 14-16 Kasım 2026 tarihlerinde Limak Limra Hotel & Resort'da gerçekleştirilecektir.

2. KAYITLAR

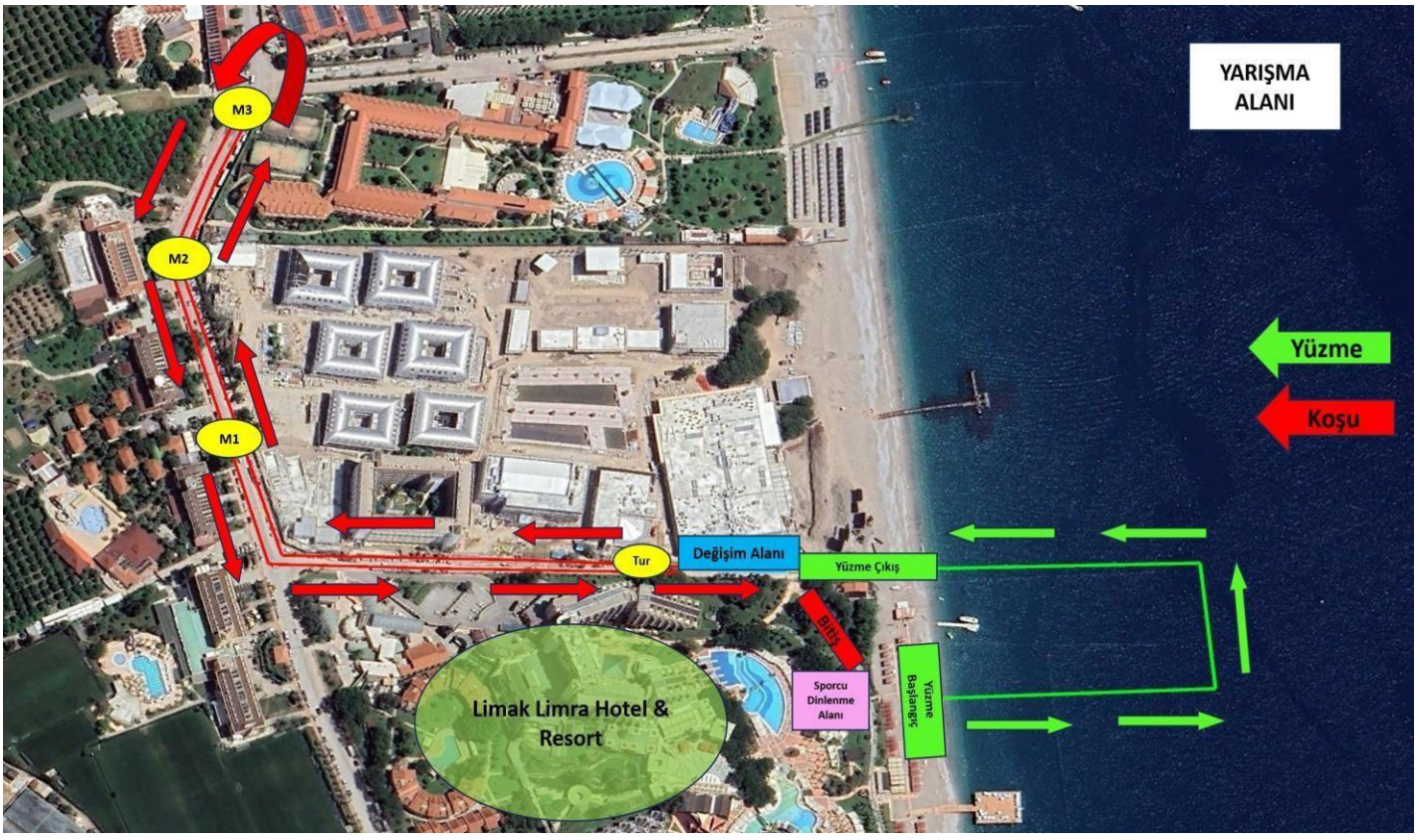
a. Yarışmaya kayıt yaptırmaya hak kazanan sporcuların listesi Türkiye Triatlon Federasyonu resmi internet sayfasında yayınlanmıştır. Müsabakaya sadece bu sporcular kayıt yaptırabilecektir. (KESİN KAYIT SPORCU LİSTESİ)
b. Kesin Kayıt Sporcu Listesi'ndeki sporcular için portal üstünden en son 23 Ekim 2026 tarihi saat 23:59'a kadar müsabaka kaydının yapılması gerekmektedir. Sistem belirtilen tarih ve saatte kapanacak olup, bu tarihten sonra hiçbir şekilde kayıt kabul edilmeyecektir.
c. Sporcu kit dağıtımı, kafile listesi ve lisans kontrolü **14 Kasım 2026 Cumartesi** günü Limak Limra Hotel & Resort'da, saat **16:00 - 22:00** arasında, aşağıda yarışma programında belirtildiği şekilde gerçekleştirilecektir.
ç. Kayıt esnasında 2025 veya 2026 yılı triatlon spor dalı vizeli lisanslarının ve İl/İlçe Gençlik ve Spor Müdürlüklerinden onaylı kafile listelerinin kayıt hakemine ibraz edilmesi zorunludur.
d. Kesin kayıt listesinde ismi bulunmayan sporcuların portal kayıtları son kayıt tarihinden sonra (24.10.2026 tarihinde) sistemden silinecektir. Herhangi bir şekilde kayıt hakkı kazanamayan ve yarışmaya gelen sporcu olur ise yarışmaya katılım hakkı sağlanmayacaktır. (Tasnif dışı sporcu hiçbir şekilde yarıştırılmayacaktır.)

3. ÖNEMLİ TARİHLER VE YARIŞMA PROGRAMI

14.11.2026 Cumartesi			
Başlangıç Saati	**Bitiş Saati**	**Program**	**Yer**
12:00		Otele Giriş	Limak Limra Otel & Resort
12:30	14:30	Öğle Yemeği	Otel Restaurantı
16:00	22:00	M1-M2-M3 Kayıtlar ve Kit Dağıtımı	Konferans Salonu
17:00	**17:20**	**M1 Teknik Toplantısı**	Turgut Albayrak Konferans Salonu
17:30	**17.50**	**M2 Teknik Toplantısı**	Turgut Albayrak Konferans Salonu
18.00	**18:20**	**M3 Teknik Toplantısı**	Turgut Albayrak Konferans Salonu
18:30	20.30	Akşam Yemeği	Otel Restaurantı
15.11.2026 Pazar			
Başlangıç Saati	**Bitiş Saati**	**Program**	**Yer**
07:35		Gün Doğumu	Limak Limra Otel & Resort
07:00	10:00	Kahvaltı	Phaselis Restaurant
08:15	09:20	M2 Değişim Alanı Kullanımı ve Çip Dağıtımı	Değişim Alanı
09:20	09.30	M2 Erkek Sporcu Dizilimi	Otel Sahili
	09.30	**M2 Erkek Yarışma Başlangıç**	Otel Sahili
	10:00	**M2 Erkek Yarışma Bitiş**	Otel Sahili
10.10	10:20	M2 Kız Sporcu Dizilimi	Otel Sahili
	10.20	**M2 Kız Yarışma Başlangıç**	Otel Sahili
	10.50	**M2 Kız Yarışma Bitiş**	Otel Sahili

10.45	11.00	M2 Değişim Alanı Çıkış	Değişim Alanı
11:00	12.30	M1 Değişim Alanı Kullanımı ve Çip Dağıtımı	Değişim Alanı
12.30	12.45	M1 Erkek Sporcu Dizilimi	Otel Sahili
	12.45	**M1 Erkek Yarışma Başlangıç**	Otel Sahili
	13:05	**M1 Erkek Yarışma Bitiş**	Otel Sahili
13.05	13.20	M1 Kadın Sporcu Dizilimi	Otel Sahili
	13.20	**M1 Kız Yarışma Başlangıç**	Otel Sahili
	13.40	**M1 Kız Yarışma Bitiş**	Otel Sahili
12:30	15.00	Öğle Yemeği	Restaurant
15.00	16.00	Triatlon Okulu Bilgilendirme Toplantısı	Limak Limra Otel & Resort
16.00	16.15	Ara	Limak Limra Otel & Resort
16.15	17.15	Bölgesel Lig Sorumluları ve İl Temsilcileri Teorik ve Uygulamalı Eğitim	Limak Limra Otel & Resort
17.15	17.30	Ara	Limak Limra Otel & Resort
17.30	18.30	Bölgesel Lig Sorumluları ve İl Temsilcileri Teorik ve Uygulamalı Eğitim	Limak Limra Otel & Resort
18.30	19.00	Plaket Takdimi	Limak Limra Otel & Resort
13:30	17:30	Animasyon ve Eğlence	Limak Limra Otel & Resort
	17:47	Gün Batımı	Limak Limra Otel & Resort
18.30	20.30	Akşam Yemeği	Phaselis Restaurantı
16.11.2026 Pazartesi			
Başlangıç Saati	**Bitiş Saati**	**Program**	**Yer**
07:36		Gün Doğumu	Limak Limra Otel & Resort
07:00	10:00	Kahvaltı	Restaurantı
08.45	10.00	M3 Değişim Alanı Kullanımı ve Çip Dağıtımı	Değişim Alanı
10.00	10.10	M3 Erkek Sporcu Dizilimi	Otel Sahili
	10.15	**M3 Erkek Yarışma Başlangıç**	Otel Sahili
	10:45	**M3 Erkek Yarışma Bitiş**	Otel Sahili
10.45	10.55	M3 Kız Sporcu Dizilimi	Otel Sahili
	11.00	**M3 Kız Yarışma Başlangıç**	Otel Sahili
	11:30	M3 Kız Yarışma Bitiş	Otel Sahili
12:30	13:30	Ödül Töreni	Otel Amfitiyatrosu
	13.30	Otel Çıkış	Limak Limra Otel & Resort

4. YARIŞMA PARKURLARI, KATEGORİLER VE MESAFELER



KATEGORİ	YÜZME MESAFE / TUR	KOŞU MESAFE / TUR
M1	100m / 1 Tur	800m / 1 Tur
M2	200m / 1 Tur	1.000m / 1 Tur
M3	400m / 1 Tur	2.400m / 2 Tur

5. KONAKLAMA İMKANI VE OTEL CHECK-IN PROSEDÜRÜ

Yarışma otelimiz **Antalya/Kemer de bulunan, Limak Limra Hotel & Resort' tur**.

2026 Yılı Bölgesel Triatlon Lig Türkiye Finaline katılacak kafileler; tasarruf tedbirleri sebebiyle kafile onayında yer alan sporcuların ve (kafile onayında 10 sporcuya kadar 1 antrenör, 11 ve üstü sporcuya kadar 2 antrenörün) toplam 2 günlük konaklama süresinin 1 günlük konaklama gideri Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanlığı tarafından karşılanacaktır. Diğer 1 günlük konaklama giderinin ödeme sorumluluğu sporcu ve antrenörlere ait olup, kendi imkânlarıyla karşılanacaktır. Sporcu ve antrenörlerin konaklamaları üç veya dört kişilik odalarda (triple/quad) gerçekleştirilecektir. Sporcular öncelikli olarak kendi takımlarıyla aynı odalarda konaklayacaktır. Takım içerisindeki sayısal eksiklik veya fazlalık durumlarında, gerekli görülmesi halinde farklı takımlardan sporcular aynı odada konaklatılabilecektir.

Antrenörlerin konaklamaları da aynı esaslar doğrultusunda Kafile listesinde yer alan kafile başkanı, idareci, şoför ve diğer görevlilerin konaklama giderleri kendilerine ait olup, bu giderler Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanlığı tarafından karşılanmayacaktır.

Sporcu velileri ve aile bireyleri sporcularla aynı odada konaklayamayacaktır. Veliler ve aile bireylerinin konaklama ihtiyaçları ile buna ilişkin tüm giderlerin karşılanması kendi sorumluluklarındadır.

Detaylı tüm bilgiler için [Triatlon Federasyonu resmi sitesinde yer alan duyuruya](#) bakabilirsiniz.

RESMİ KONAKLAMA TARİHLERİ

14 Kasım 2026 Cumartesi: Öğle yemeği ile birlikte otel girişleri yapılacaktır.

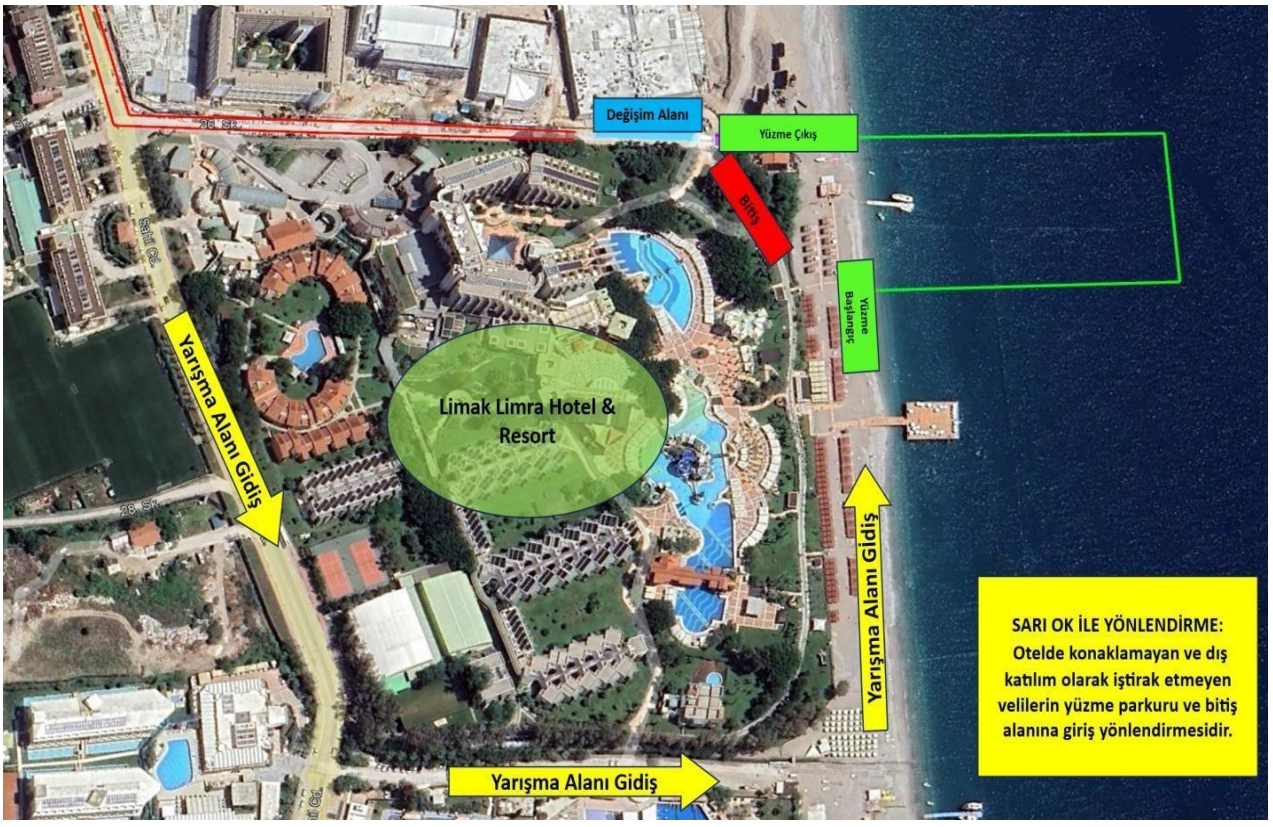
16 Kasım 2026 Pazartesi: Programın tamamlanmasının ardından otel çıkışları gerçekleştirilecektir.

ÖNEMLİ BİLGİLENDİRME:

Organizasyon otelinde konaklamayan ve dış katılımcı olarak organizasyona dahil olmayan misafirlerimiz, yarışmaları izlemek amacıyla yalnızca yüzme parkuru ve bitiş alanında bulunabileceklerdir.

Misafirlerimiz, aşağıda yer alan krokide belirtilen sarı yön oklarını takip ederek yüzme parkuruna ve bitiş alanına ulaşabileceklerdir.

Yarışmanın güvenli ve düzenli bir şekilde gerçekleştirilebilmesi adına, belirtilen alanlar dışına çıkılmaması önemle rica olunur.



6. GENEL KURALLAR

a. Tüm sporcular 2025 veya 2026 yılı triatlon spor dalı vizeli Türkiye Triatlon Federasyonu lisansına sahip olmak zorundadır.
b. Tüm yarışmalar Türkiye Triatlon Federasyonu yarışma yönergesi ve World Triathlon Kural Kitabına göre yapılacaktır.
c. Sporcular kendi yaş grubunda yarışmaya katılacaktır.
ç. 2026 TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali Müsabakası'na, Federasyonca bölgelerinde düzenlenmiş olan etaplardan **en az ikisine katılmış ve tamamlamış** olan sporculardan oluşan Kesinleşmiş Sporcu Katılım Listesi'nde yer alan sporcular davet edilmiştir.
d. 2026 TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali Müsabakası'nı tamamlayan tüm sporcular katılım madalyası ve sertifika ile ödüllendirilecektir.
e. 2026 TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali Müsabakası'nda takım sıralamasına ek olarak ayrıca sporcular için ferdi sıralama yapılacak, kategorilerinde ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular madalya ve takımlar kupa ile ödüllendirileceklerdir.
f. 2026 TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali Müsabakası'na, müsabakanın yapılacağı il dışından katılacak olan tüm kulüp ve ferdi sporcular, illerinden kafile onayı alarak yarışmalara katılacaklardır. Müsabakanın düzenleneceği il sporcularının kafile onayı almalarına gerek yoktur.

g. Müsabakalar sonucunda kendi kategorisinde bireysel sıralama sonucu ilk 5 (beş)'e giren sporcuların yol ücretleri otobüs rayici üzerinden Federasyonumuzca ödenecektir. Antrenör Harcırahları Yarışmaya katılan İl müdürlüğü/kulüp kafile listesinde yer alan sporculardan birinin kategorilerde ilk 5'e girmesi halinde; 1-3 sporcusu olan kafilenin 1 antrenörüne, 4-9 sporcusu olan kafilenin 1 antrenör ve 1 idarecisine (kafile başkanı), 10 ve üstü sporcusu olan kafilenin 2 antrenör ve 1 idarecisine (kafile başkanı) harcırah ödemesi yapılır.Bu sporcuların müsabaka sonrası gerekli evraklarının doldurulması amacıyla sporcuların velilerinin IBAN numaralarını hazır etmeleri önemle rica olunur. Dereceye giremeyen sporculara ve antrenörlerine, bağlı bulundukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından, bütçe imkânları dahilinde yolluk ve harcırah ödenebilecektir.

ğ. Ferdi sporcuların İl Temsilcisi aracılığı ile, kulüp sporcularının takım olarak bağlı bulundukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri'nden tek bir liste halinde kafile oluru almaları zorunludur. Ferdi sporcuların kafile oluru için müsabaka son kayıt tarihinden en az 1 (bir) gün öncesine kadar İl Temsilcilerine gerekli bilgileri iletmeleri gerekmektedir.
h. Yarışma esnasında eksik tur atan veya kestirme yapan sporcular diskalifiye edilir.
ı. TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali Müsabakası'nda madalya seremonisi düzenlenecek ve kategorisinde sıralamaya giren sporculara madalya verilecektir.
i. Yarışmalarda 9.000 (dokuz bin)'lik puanlama sistemi kullanılacaktır. Kategorisinde müsabakayı 1. (birinci) bitiren sporcu 9.000 (dokuz bin) puan alacak olup onu takip eden sporcular her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan az alacaklardır.
j. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ (veya DQ) yazılır. Bu sporcular bu yarıştan puan alamazlar.
k. Bir takımın takım puanı alınabilmesi için en az 3 (üç) sporcusunun puan almış olması gerekmektedir.
l. Takımların toplam puanı ilgili kategoride en yüksek puanı toplayan 3 (üç) sporcusunun puanlarının toplamı ile hesaplanacaktır.

7. YARIŞMA KİTİ VE ZAMANLAMA ÇİPİ

a. Yarışma kiti 14 Kasım 2026 Cumartesi günü programda belirtildiği üzere kit dağıtımı zamanı sporculara dağıtılacak olup yarışma kitinin içinde sporcu çantası, sporcu rozeti ve sporcu hatıra tişörtü olacaktır.
b. **Zamanlama çipleri** her sporcuya, programda belirtildiği şekilde, yarışma günü her kategorinin **değişim alanı giriş zamanında** verilecektir. Kız sporcuların zamanlama çipleri değişim alanından hemen sonra bekleme alanında verilecektir.
c. Zamanlama çipleri sporcunun başlangıçtan itibaren yarışma sonuna kadar ayak bileğinde olmalı ve yarışma bitene kadar çıkarılmamalıdır. Zamanlama çipleri sporcuların en doğru sonuçlarını ölçmek için kullanılan elektronik ölçüm çipleridir.
ç. Zamanlama çipleri ile her sporcunun yüzme süresi, değişim alanı süresi, koşu süresi ve toplam bitirme süresi hesaplanacak ve başhakemin teyidi ile sonuçlar bu verilere göre verilecektir.
d. Yarışma esnasında zamanlama çipi düşen sporcunun bitiş zamanı manuel olarak bitiş hakemleri tarafından ölçülecektir.
e. Yarışmaya zamanlama çipi ile başlamak zorunludur. Yarışmaya zamanlama çipi ile başlamadığı tespit edilen sporcu diskalifiye edilecektir.

8. YARIŞMA JÜRİSİ

- Erhan DURUKAN / TTF Genel Koordinatörü ve TTF Bölgesel Ligi Koordinatör
- Oktay ARIKAN/ TTF Yarışma Direktörü
- Hüseyin Tan / Müsabaka Başhakemi

9. YARIŞMA KOMİSYONU

- Ender BAŞ / TTF Organizasyon Kurul Başkanı - 0532 301 97 11
- Veysi YENİGÜL / TTF Organizasyon Kurul Üyesi -0506 651 19 07
- Mahmut TERECE / TTF Bölgesel Lig Sorumlusu - 0505 772 31 21
- Mehmet Zeki Sarı / TTF Bölgesel Lig Org. Sorumlusu - 0534 773 75 63
- Zülfü Karabulut / TTF Bölgesel Lig Gen. Koord. Yrd. – 0542 781 08 20

10. YARIŞMA SONUÇLARI

Resmi olmayan sonuçlar yarışma bitiminde 15 dakika sonra sonuç panosuna asılacaktır. Resmî sonuçlar Türkiye Triatlon Federasyonu resmi internet PORTAL sayfasında, SONUÇLAR sekmesinde, BÖLGESEL LİG bölümünde yayınlanacaktır.

11. İTİRAZLAR

İtirazlar yarışma sonuçları sonuç panosuna asıldıktan sonraki ilk 15 (on beş) dakika içinde müsabaka başhakemine yazılı olarak yapılmalıdır. İlk 15 (on beş) dakika içinde yazılı olarak yapılmayan itirazlar değerlendirilmeye alınmayacaktır.

İtirazı yapmak için itiraz dilekçesi yazılarak 1000 TL (Bin Türk Lirası) ile birlikte başhakeme teslim edilmelidir.

Başhakem konuyu yarışma jürisine taşır ve nihai kararı yarışma jürisi verir.

İtirazları kafile listesinde bulunan antrenör veya takım yöneticisi yapabilir.

Sporcuların velisi veya herhangi bir akredite olmayan yakını itiraz yapma hakkına sahip değildir.

12. ÖNEMLİ İLETİŞİM BİLGİLERİ

AD SOYAD	GÖREVİ	İLETİŞİM
Erhan DURUKAN	TTF Bölgesel Lig Koordinatörü	0532 738 02 98
Ender BAŞ	TTF Organizasyon Kurulu Başkanı	0532 301 97 11
Hüseyin Tan	TTF Yarışma Başhakemi	0505 805 74 27
Şükrü BALDEMİR	TTF Antalya İl Temsilcisi	0532 725 19 49

13. KONAKLAMA YERİ ORGANİZASYON DÜZENİ İLE İLGİLİ ÖNEMLİ UYARILAR

a) Tesis içinde **yüksek sesle konuşmak, bağırmak veya çevreyi rahatsız edecek davranışlarda bulunmamaya** özen gösterelim. Sporcu ahlakına uygun, saygılı davranmak her zaman en güzelidir.
b) Tesis içinde **koşarken ya da oyun oynarken dikkatli olalım**. Düşme ya da bir yere çarpma riski olabilir.
c) Havuzu kullanırken **şakalaşmak, birbirimizi suya itmek veya tehlikeli atlayışlar yapmak** güvenli değildir. Havuza dikkatli girelim, etrafında koşmayalım ve havuz kenarında yiyecek-içecek bulundurmayalım.
ç) **Mayo veya trisuit** ile otel restoranına girmememiz gerekiyor. Yemek alanına gelirken üzerimizi kurulamayı ve uygun kıyafet giymeyi unutmayalım.
d) Yemek alırken **yiyebileceğimiz kadar yemek almaya dikkat edelim**. İsraf etmemek hem çevremize hem emeğe saygıdır.
e) Yemek alırken **yemeklerin yanında bulunan maşaları, kaşıkları ve çatalları** kullanalım. Yiyeceklere kesinlikle elimizle dokunmayalım.
f) **Restorandan dışarıya yiyecek çıkarmamamız** gerekiyor. Her şey orada keyifle yenip içilsin.
g) Otel binasında **ıslak veya kumlu bir şekilde dolaşmak** hem tehlikelidir hem de ortamın kirlenmesine neden olabilir. Kurulanmadan içeri girmeyelim.
ğ) **Çöplerimizi mutlaka çöp kutusuna atalım.** Tesisinher zaman temiz kalmasına birlikte özen gösterelim.
h) Tesis içindeki alanları **amacına uygun şekilde kullanalım.** Örneğin, spor alanında oyun oynamak yerine antrenman yapalım.
ı) **Tesis dışına çıkarken mutlaka antrenörünüzün yanınızda olmasına** dikkat edelim. Hep birlikte, güvenli bir şekilde hareket etmek önemlidir.
i) Federasyon yetkilileri ve hakemler, herkesin kurallara uygun davrandığından emin olmak için zaman zaman **nazikçe uyarılar yapabilir.** Bu uyarılar hepimizin güvenliği içindir.
j) Eğer tesiste **herhangi bireşyaya zarar gelirse**, bundan kulüp, antrenör veya sporcu ailesi sorumlu olur. Eşyaları dikkatli kullanalım.
k) Kurallara uymamak veya uygunsuz davranışlarda bulunmak, **yarıştan çıkarılmaya kadar uzanabilecek sonuçlara** yol açabilir. O yüzden hep birlikte saygılı, dikkatli ve örnek sporcular olalım.