



TÜRKİYE TRIATLON FEDERASYONU

2025 Bölgesel Lig

Türkiye Finali



İÇİNDEKİLER

1) Giriş.....	
2) Yarışma Talimatı.....	
3) Kayıtlar.....	
4) Önemli Tarihler ve Yarışma Programı	
5) Yarışma Parkurları.....	
6) Konaklama İmkânı ve Otel Check-in Prosedürü.....	
7) Genel Kurallar.....	
8) Yarışma Kiti ve İçeriği.....	
9) Yarışma Jürisi.....	
10) Yarışma Parkurları.....	
11) Yarışma Sonuçları.....	
12) İtirazlar.....	
13) Önemli İletişim Bilgileri.....	
14) Önemli Uyarılar.....	



Triatlon branşını tabana yaymak, yaygınlaştırmak ve alt yapımızı güçlendirmek düşüncesi ile hayata geçirdiğimiz Bölgesel Triatlon Ligi projemizin üçüncü yılını geride bırakmanın mutluluğunu ve gururunu yaşıyoruz.

Öncelikle küçük yaş grubu sporcuların triatlonu sevmesini, pedagojik formasyona uygun olarak eğlenerek icra etmesini önemsiyoruz. Projemizin teknik planlaması bu doğrultuda gerçekleşmektedir.

Ülke genelinde duyulan heyecanla 2022’de henüz ilk yılında olmasına rağmen 14 bölgenin 10’unda uygulamaya geçirilmiş bir çalışma oldu Türkiye Bölgesel Triatlon Ligi.

Triatlonu denize kıyısı olan bölgeler kısıcından çıkaran, Ege’den Güneydoğu Anadolu’ya, Akdeniz’den Karadeniz’e yurdumuzun tamamına yayan ligin şimdiden lisanslı sporcu sayısında umut verici mesafeler katettiğini görmekten dolayı sevinçliyiz.

Heyecanımıza ortak olan tüm paydaşlarımıza, sponsorlarımıza ve projeyi ilk günden itibaren büyük bir profesyonellikle sahiplenen TTF Bölgesel Triatlon Ligi Koordinatörlüğü’ müze teşekkür ederim. Branşımızın bilinirliğinin daha da artması, sporcu sayımızın daha da yükselmesi temennimizdir.

Tüm camiamızı sevgi ile kucaklıyorum.

Bayram YALÇINKAYA

Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı

1. YARIŞMA TALİMATI

Türkiye Triatlon Federasyonu 2025 Faaliyet Programı'nda yer alan TTF BÖLGESEL LİĞİ TÜRKİYE FİNALİ, 8-9 Kasım 2025 tarihlerinde [Sueno Hotels Beach Side Antalya](#)'da gerçekleştirilecektir.

2. KAYITLAR

- Yarışmaya kayıt yaptırmaya hak kazanan sporcuların listesi Türkiye Triatlon Federasyonu resmi internet sayfasında yayınlanmıştır. Müsabakaya sadece bu sporcular kayıt yaptırabilecektir. ([Kesin Kayıt Sporcu Listesi](#))
- Kesin Kayıt Sporcu Listesi'ndeki sporcular için portal üstünden en son 02.11.2025 tarihi saat 23:59'a kadar müsabaka kaydının yapılması gerekmektedir. Sistem belirtilen tarih ve saatte kapanacak olup, bu tarihten sonra hiçbir şekilde kayıt kabul edilmeyecektir.
- Sporcu kit dağıtımı, kafe listesi kontrolü ve lisans kontrolü **7 Kasım 2025** tarihinde **Sueno Hotels Beach Side**'ta, saat **16:00 - 22:00** arasında, aşağıda yarışma programında belirtildiği şekilde gerçekleştirilecektir.
- Kayıt esnasında 2025 veya 2026 yılı triatlon spor dalı vizeli lisanslarının ve İl/İlçe Gençlik ve Spor Müdürlüklerinden onaylı kafe listelerinin kayıt hakemine ibraz edilmesi zorunludur.
- Kesin kayıt listesinde ismi bulunmayan sporcuların portal kayıtları son kayıt tarihinden sonra (03.11.2025 tarihinde) sistemden silinecektir. Herhangi bir şekilde kayıt hakkı kazanamayan ve yarışmaya gelen sporcu olur ise yarışmaya katılım hakkı sağlanmayacaktır (Tasnif dışı sporcu hiçbir şekilde yarıştırılmayacaktır.)

3. ÖNEMLİ TARİHLER VE YARIŞMA PROGRAMI

07.11.2025 Cuma			
Başlangıç Saati	Bitiş Saati	Program	Yer
12:00		Otele Giriş	
12:30	14:30	Öğle Yemeği	
16:00	22:00	M1-M2-M3 Kayıtlar ve Kit Dağıtımı	
17:00	17:20	M1 Teknik Toplantısı	Çınar 1 ve 2 Konferans Salonu
17:30	17:50	M2 Teknik Toplantısı	Çınar 1 ve 2 Konferans Salonu
18:00	18:20	M3 Teknik Toplantısı	Çınar 1 ve 2 Konferans Salonu
18:30	21:00	Akşam Yemeği	Otel Restoranı
08.11.2025 Cumartesi			
Başlangıç Saati	Bitiş Saati	Program	Yer
07:23		Gün Doğumu	
07:00	10:00	Kahvaltı	Otel Restoranı
09:30	09:50	M2 Değişim Alanı	Sueno Hotels Sahili
09:45	09:55	M2 Sporcu Dizilimi	Sueno Hotels Sahili
10:00		M2 Erkek Yarışma Başlangıç	Sueno Hotels Sahili
	10:30	M2 Erkek Yarışma Bitiş	
09:50	10:20	M2 Kız Sporcu Dizilimi	Sueno Hotels Sahili
10:30		M2 Kız Yarışma Başlangıç	Sueno Hotels Sahili
	11:00	M2 Kız Yarışma Bitiş	

11:15	11:35	M1 Değişim Alanı	Sueno Hotels Sahili
11:30	11:40	M1 Erkek Sporcu Dizilimi	Sueno Hotels Sahili
11:35		M1 Erkek Yarışma Başlangıç	Sueno Hotels Sahili
	12:05	M1 Erkek Yarışma Bitiş	
11:55	12:05	M1 Kadın Sporcu Dizilimi	Sueno Hotels Sahili
12:15		M1 Kız Yarışma Başlangıç	Sueno Hotels Sahili
	12:30	M1 Kız Yarışma Bitiş	
12:00	14:00	Öğle Yemeği	Otel Restoranı
13:00	17:30	Animasyon ve Eğlence	Sueno Hotels
	17:47	Gün Batımı	
19:00	20:00	Akşam Yemeği	Otel Restoranı
09.11.2025 Pazar			
Başlangıç Saati	Bitiş Saati	Program	Yer
07:24		Gün Doğumu	
07:00	10:00	Kahvaltı	Otel Restoranı
09:30	09:50	M3 Değişim Alanı	
09:45	09:55	M3 Erkek Sporcu Dizilimi	Sueno Hotels Sahili
10:00		M3 Erkek Yarışma Başlangıç	Sueno Hotels Sahili
	10:30	M3 Erkek Yarışma Bitiş	
09:50	10:20	M3 Kız Sporcu Dizilimi	Sueno Hotels Sahili
10:30		M3 Kız Yarışma Başlangıç	Sueno Hotels Sahili
	11:00	M3 Kız Yarışma Bitiş	
12:00	13:00	Ödül Töreni	Otel Amfityatrosu
	13:30	Otel Çıkış	

4. YARIŞMA PARKURLARI, KATEGORİLER VE MESAFELER



KATEGORİ	YÜZME MESAFE / TUR	KOŞU MESAFE / TUR
M1	100m / 1 Tur	800m / 1 Tur
M2	200m / 1 Tur	1.000m / 1 Tur
M3	400m / 1 Tur	2.400m / 2 Tur

5. KONAKLAMA İMKANI VE OTEL CHECK-IN PROSEDÜRÜ

Yarışma otelimiz **Sueno Hotels Beach Side**'dir. Organizasyonumuzun resmi konaklama günleri 7 Kasım 2025 giriş ve 9 Kasım 2025 çıkış şeklinde, 3 (üç) gün 2 (iki) gecedir. Müsabakaya katılmaya hak kazanan ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü katile listesinde ismi olan tüm sporcularımızın konaklama masrafları, federasyonumuz tarafından ücretsiz karşılanacaktır.

Portal kaydını yapan sporcular yaş gruplarına ve cinsiyetlerine göre federasyonca 4 kişilik odalara yerleştirilecektir. Ferdi sporcuların sorumlulukları, konaklamaları federasyonca karşılanacak olan antrenörlere verilecektir.

Kulüpler tarafından Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'ne onaylatılan katile listelerinde 1 ile 10 arasında sporcusu olan kulüplerin 1 (bir) antrenörünün, 11 ve üstü sporcusu olan kulüplerin ise 2 (iki) antrenörünün konaklamaları federasyonumuz tarafından ücretsiz karşılanacaktır.

Yukarıda yazılanlar dışında konaklama yapacak olan diğer tüm misafirlerimizin (katile listesinde yazılanlar dışındaki fazla antrenör, idareci, şoför ve velilerimiz) duyuruda yer alan **misafir otel konaklama formunu incelemesi gerekmektedir.**

6. GENEL KURALLAR

- a. Tüm sporcular 2025 veya 2026 yılı triatlon spor dalı vizeli Türkiye Triatlon Federasyonu lisansına sahip olmak zorundadır.
- b. Tüm yarışmalar Türkiye Triatlon Federasyonu yarışma yönergesi ve [World Triathlon Kural Kitabına](#) göre yapılacaktır.
- c. Sporcular kendi yaş grubunda yarışmaya katılacaktır.
- ç. 2025 TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali Müsabakası'na, Federasyonca bölgelerinde düzenlenmiş olan etaplardan en az ikisine katılmış ve tamamlamış olan sporculardan oluşan Kesinleşmiş Sporcu Katılımcı Listesi'nde yer alan sporcular davet edilmiştir.
- d. 2025 TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali Müsabakası'nı tamamlayan tüm sporcular katılım madalyası ve sertifika ile ödüllendirilecektir.
- e. 2025 TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali Müsabakası'nda takım sıralamasına ek olarak ayrıca sporcular için ferdi sıralama yapılacak, kategorilerinde ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular madalya ve takımlar kupa ile ödüllendirileceklerdir.
- f. 2025 TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali Müsabakası'na, müsabakanın yapılacağı il dışından katılacak olan tüm kulüp ve ferdi sporcular, illerinden katile onayı alarak yarışmalara katılacaklardır. Müsabakanın düzenleneceği il sporcularının katile onayı almalarına gerek yoktur.
- g. Müsabakalar sonucunda kendi kategorisinde bireysel sıralama sonucu ilk 5 (beş)'e giren sporcuların yol ücretleri otobüs rayıcı üzerinden Federasyonumuzca ödenecektir. Bu sporcuların müsabaka sonrası gerekli evraklarının doldurulması amacıyla sporcuların velilerinin IBAN numaralarını hazır etmeleri önemle rica olunur. Dereceye giremeyen sporculara ve antrenörlerine, bağlı bulundukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından, bütçe imkânları dahilinde yolluk ve harcırah ödenebilecektir.
- ğ. Ferdi sporcuların İl Temsilcisi aracılığı ile, kulüp sporcularının takım olarak bağlı bulundukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri'nden tek bir liste halinde katile oluru almaları zorunludur. Ferdi sporcuların katile oluru için müsabaka son kayıt tarihinden en az 1 (bir) gün öncesine kadar İl Temsilcilerine gerekli bilgileri iletmeleri gerekmektedir.
- h. Yarışma esnasında eksik tur atan veya kestirme yapan sporcular diskalifiye edilir.
- ı. TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali Müsabakası'nda madalya seremonisi düzenlenecek ve kategorisinde sıralamaya giren sporculara madalya verilecektir.
- i. Yarışmalarda 9.000 (dokuz bin)'lik puanlama sistemi kullanılacaktır. Kategorisinde müsabakayı 1. (birinci) bitiren sporcu 9.000 (dokuz bin) puan alacak olup onu takip eden sporcular her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan az alacaklardır.
- j. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ (veya DQ) yazılır. Bu sporcular bu yarıştan puan alamazlar.
- k. Bir takımın takım puanı alınabilmesi için en az 3 (üç) sporcusunun puan almış olması gerekmektedir.
- l. Takımların toplam puanı ilgili kategoride en yüksek puanı toplayan 3 (üç) sporcusunun puanlarının toplamı ile hesaplanacaktır.

7. YARIŞMA KİTİ VE ZAMANLAMA ÇİPİ

- a. Yarışma kiti 7 Kasım 2025 Cuma günü programda belirtildiği üzere kit dağıtımı zamanı sporculara dağıtılacak olup yarışma kitinin içinde sporcu çantası, sporcu rozeti ve sporcu hatıra tişörtü olacaktır.
- b. Zamanlama çipleri her sporcuya, programda belirtildiği şekilde, yarışma günü her kategorinin değişim alanı giriş zamanında verilecektir. Kız sporcuların zamanlama çipleri değişim alanından hemen sonra bekleme alanında verilecektir.
- c. Zamanlama çipleri sporcunun başlangıçtan itibaren yarışma sonuna kadar ayak bileğinde olmalı ve yarışma bitene kadar çıkarılmamalıdır. Zamanlama çipleri sporcuların en doğru sonuçlarını ölçmek için kullanılan elektronik ölçüm çipleridir.
- ç. Zamanlama çipleri ile her sporcunun yüzme süresi, değişim alanı süresi, koşu süresi ve toplam bitirme süresi hesaplanacak ve başhakemin teyidi ile sonuçlar bu verilere göre verilecektir.

- d. Yarışma esnasında zamanlama çipi düşen sporcunun bitiş zamanı manuel olarak bitiş hakemleri tarafından ölçülecektir.
- e. Yarışmaya zamanlama çipi ile başlamak zorunludur. Yarışmaya zamanlama çipi ile başlamadığı tespit edilen sporcu diskalifiye edilecektir.

8. YARIŞMA JÜRİSİ

- Erhan DURUKAN / TTF Genel Koordinatörü ve TTF Bölgesel Ligi Koordinatörü
- Mehmet Zeki SARI / TTF Bölgesel Ligi Organizasyonları Sorumlusu
- Eray YÜCEL / TTF Yarışma Direktörü
- Murat ÇAVDAR / Müsabaka Başhakemi

9. YARIŞMA SONUÇLARI

Resmi olmayan sonuçlar yarışma bitiminde 15 dakika sonra sonuç panosuna asılacaktır. Resmî sonuçlar Türkiye Triatlon Federasyonu resmi internet PORTAL sayfasında, SONUÇLAR sekmesinde, BÖLGESEL LİG bölümünde yayınlanacaktır. [Sonuç Sayfası](#)

10. İTİRAZLAR

İtirazlar yarışma sonuçları sonuç panosuna asıldıktan sonraki ilk 15 (on beş) dakika içinde müsabaka başhakemine yazılı olarak yapılmalıdır. İlk 15 (on beş) dakika içinde yazılı olarak yapılmayan itirazlar değerlendirilmeye alınmayacaktır.

İtirazı yapmak için itiraz dilekçesi yazılarak 600 TL (altı yüz Türk Lirası) ile birlikte başhakeme teslim edilmelidir.

Başhakem konuyu yarışma jürisine taşır ve nihai kararı yarışma jürisi verir.

İtirazları katile listesinde bulunan antrenör veya takım yöneticisi yapabilir.

Sporcuların velisi veya herhangi bir akredite olmayan yakını itiraz yapma hakkına sahip değildir.

11. ÖNEMLİ İLETİŞİM BİLGİLERİ

AD SOYAD	GÖREVİ	İLETİŞİM
Erhan DURUKAN	Bölgesel Lig Koordinatörü	0532 738 02 98
Ender BAŞ	TTF Organizasyon Kurulu Başkanı	0532 301 97 11
Murat ÇAVDAR	Başhakem	0530 208 59 48
Şükrü BALDEMİR	TTF Antalya İl Temsilcisi	0532 725 19 49

12. KONAKLAMA YERİ ORGANİZASYON DÜZENİ İLE İLGİLİ ÖNEMLİ UYARILAR

- a) Tesis içinde **yüksek sesle konuşmak, bağırarak veya çevreyi rahatsız edecek davranışlarda bulunmamaya** özen gösterelim. Sporcu ahlakına uygun, saygılı davranmak her zaman en güzeldir.
- b) Tesis içinde **koşarken ya da oyun oynarken dikkatli olalım**. Düşme ya da bir yere çarpma riski olabilir.
- c) Havuzu kullanırken **şakalaşmak, birbirimizi suya itmek veya tehlikeli atlayışlar yapmak** güvenli değildir. Havuza dikkatli girelim, etrafında koşmayalım ve havuz kenarında yiyecek-içecek bulundurmayalım.
- ç) **Mayo veya trisuit** ile otel restoranına girmememiz gerekiyor. Yemek alanına gelirken üzerimizi kurulamayı ve uygun kıyafet giymeyi unutmayalım.
- d) Yemek alırken **yiyebileceğimiz kadar yemek almaya dikkat edelim**. İsraf etmemek hem çevremize hem emeğe saygıdır.
- e) Yemek alırken **yemeklerin yanında bulunan maşaları, kaşıkları ve çatalları** kullanalım. Yiyeceklere kesinlikle elimizle dokunmayalım.
- f) **Restorandan dışarıya yiyecek çıkarmamamız** gerekiyor. Her şey orada keyifle yenip içilsin.
- g) Otel binasında **ıslak veya kumlu bir şekilde dolaşmak** hem tehlikelidir hem de ortamın kirlenmesine neden olabilir. Kurulanmadan içeri girmeyelim.
- ğ) **Çöplerimizi mutlaka çöp kutusuna atalım**. Tesisin her zaman temiz kalmasına birlikte özen gösterelim.
- h) Tesis içindeki alanları **amacına uygun şekilde kullanalım**. Örneğin, spor alanında oyun oynamak yerine antrenman yapalım.
- ı) **Tesis dışına çıkarken mutlaka antrenörünüzün yanınızda olmasına** dikkat edelim. Hep birlikte, güvenli bir şekilde hareket etmek önemlidir.
- i) Federasyon yetkilileri ve hakemler, herkesin kurallara uygun davrandığından emin olmak için zaman zaman **nazıkçe uyarılar yapabilir**. Bu uyarılar hepimizin güvenliği içindir.
- j) Eğer tesiste **herhangi bir eşyaya zarar gelirse**, bundan kulüp, antrenör veya sporcu ailesi sorumlu olur. Eşyaları dikkatli kullanalım.
- k) Kurallara uymamak veya uygunsuz davranışlarda bulunmak, **yarıştan çıkarılmaya kadar uzanabilecek sonuçlara** yol açabilir. O yüzden hep birlikte saygılı, dikkatli ve örnek sporcular olalım.